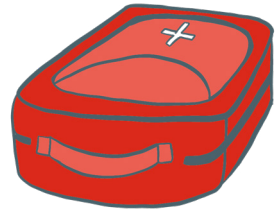


Stel een **noodpakket** samen voor in situaties van nood



Nederland is een veilig land. Maar er kan altijd iets onverwachts gebeuren. De stroom kan uitvallen, of er komt een overstroming. Het kan heel heet worden, of er komt een zware storm over je woonplaats. Met een noodpakket ben je goed voorbereid op noodsituaties. Je kan met deze spullen 72 uur doorkomen tijdens een noodsituatie. Gebruik deze spullen niet voor kleine ongelukken in huis. Het is handig om daarvoor een aparte EHBO-doos te hebben. Zo heb je altijd een compleet noodpakket.

Wat zit er minimaal in een noodpakket?



Dichte flessen water

Voor elk persoon in je huishouden 9 liter.
Zo heb je genoeg water voor iedereen voor drie dagen.



Lang houdbaar eten

Bijvoorbeeld eten in blik



Lijst met belangrijke telefoonnummers

Bijvoorbeeld van je familie en van de politie.



Kopieën van paspoorten, ID-kaarten of rijbewijzen



Reservesleutels van je huis

En van je auto, als je die hebt.



Contant geld



Spullen die jij door je persoonlijke situatie nodig hebt

Bijvoorbeeld medicijnen, babyvoeding of maandverband, eten voor je huisdieren



Handgel met alcohol, wc-papier, zeep, tandpasta en tandenborstels



**EHBO doos**

Met de EHBO-set kun je de meeste kleine ongelukken behandelen.

**Warme deken****Gereedschap**

Zoals een multi-tool zakmes, hamer en kniptang

**Opgeladen powerbank voor je telefoon****Radio op batterijen, met extra batterijen**

Met de radio kun je op de regionale publieke omroep informatie krijgen over de noodsituatie. Ook zonder internetverbinding.

**Fluitje**

Met het fluitje kun je andere mensen waarschuwen. Gebruik het fluitje als je wilt dat hulpverleners je kunnen horen.

**Zaklamp op batterijen, met extra batterijen****Waterdicht verpakte lucifers**

Deze lucifers doen het ook als ze nat worden

**Waxinelichtjes of kaars**

Valt de stroom uit? Steek dan in het donker de kaars aan.

**Opvouwbare jerrycan om water op te slaan**

Hoe gebruik je het pakket goed?

Het pakket kan je helpen bij een noodsituatie.

Wil je goed voorbereid zijn? Volg dan de volgende stappen:

- 1 Je hebt een eigen noodpakket gemaakt of je hebt er een gekocht. Kijk op **rodekruis.nl** en of **denkvooruit.nl** voor extra informatie.
- 2 Doe de (extra) spullen in een waterdichte tas, die je makkelijk kunt meenemen.
- 3 Bewaar het noodpakket met de extra spullen op een plek waar je altijd goed bij kunt. Vooral als je opeens je huis uit moet.
- 4 Controleer elk half jaar of alle spullen nog goed zijn. Vervang de spullen die over de datum zijn.



Rode
Kruis



Kijk voor meer informatie op onze website:

rodekruis.nl/goed-voorbereid of scan de QR-code.

